

MOJE PSYCHOLOGIE

ČASOPIS, KTERÝ VIDÍ POD POVŘICH / LISTOPAD 2018 / 69 Kč

eko
číslo

Kam

„Můj život je tak veřejný,
až mě to někdy děsí.“

Co s námi
dělá stres
a jak se ho zbavit

NA KLUKY,
NA HOLKY,
NEBO OBOJÍ?
KONEC
ŠKATULEK
V SEXU

dokonalá, NEBO šťastná?

PROČ NÁM ŠKODÍ PERFEKCIONISMUS



ISSN 1802-207003 11

TIPY NA ČTENÍ

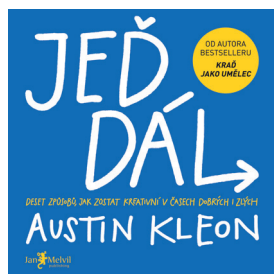


Zachraň jídlo v kuchyni

Adam Podhola

Nakupujete víc, než je potřeba, nebo si nevíte rady, co dělat s přebytky z ledničky? Pomůže vám kuchařka, která na 256 stranách přináší nápady, jak využívat jídlo do posledního kousku, a šetřit tím peníze i přírodu.

www.doselkaramel.cz



Jeď dál

Austin Kleon

Ve svých předchozích bestsellerech nám autor ukázal, jak objevit svou kreativitu a jak o sobě a své práci následně dát vědět světu. Nyní nabízí to nejdůležitější – návod, jak o kreativitu nepřijít, jak vytrvat, zůstat houževnatý a upřímný sám k sobě.

www.melvil.cz



Světová

Kateřina Winterová

V nové kuchařce vládne bylinky, čerstvé ovoce a zelenina, a hlavně svatý grál mistrů kuchařů – koření všech světadílů. Tahle kniha je zeměkoulí na talíři, je ateliérem chutí ve světových receptech. A je také ztělesněním volání dále a exotiky, přátel.

www.ceskatelevize.cz



ZDROJ

Dr. Tara Swartová

Probudte svůj potenciál – jste jen čtyři kroky od toho, aby se z vás stal nový, sebevědomý člověk! Kniha na základě nových poznatků nabízí srozumitelný návod k lepšímu využití mozkové kapacity. Díky knize se zbavíte automatických návyků, které vás brzdí, a budete žít naplno. www.metafora.cz

KAM ZAJÍT



Archetypy Lukáše Musila

Pod názvem Azajtózárodnak představí do 24. listopadu v galerii Villa Pellé nejnovější tvorbu z posledních čtyř let výtvarníka Lukáše Musila. Tématem bude zejména linka a čára a s nimi související archetypy.

www.villapelle.cz



Barley Gallery

Kavárna Barley Gallery ve na výstavu Kostlivec ve skříní malířky Kláry Sedlo. Ta ve svých obrazech často netradičně propojuje realitu s abstrakcí a nutí diváka hledat i přemýšlet. Do 12. ledna. www.barley.gallery



Společná výstava v Jiri Svestka Gallery

V prostorech Jiri Svestka Gallery se na dialogicky pojaté výstavě setkají dvě výrazné osobnosti – Sofie Švejsová a v české premiéře Andreas Schmitt. Do 9. listopadu. www.jirisvestkagallery.com